

幕張サン・ハイツ自主防災会広報

No. 30

幕張サン・ハイツ自主防災会 2024.8
Eメールアドレス : bousai@sanhaitu.sakura.ne.jp



地震への備え

(千葉市防災対策課発行の小冊子
「災害から大切な人を守るために」から抜粋)

1 家具・家電等の転倒移動防止をしよう

キッチンでは



冷蔵庫



転倒防止ベルトなど
を使ってしっかりと
固定

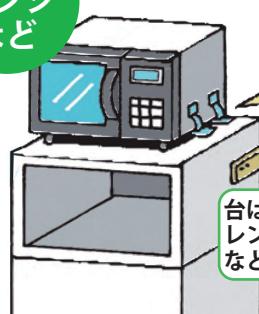
食器棚



ガラス飛散防止
フィルムを貼る
滑り止めシート
を敷く

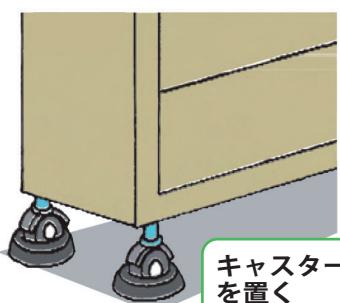
L字金具などで
固定
留め金を
付ける

電子
レンジ
など



台は壁や床に固定し、電子
レンジなどはストラップ
などで固定

キャスター式家具



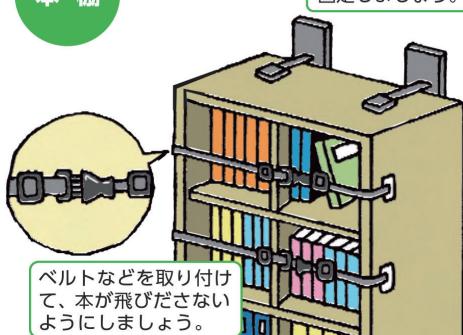
キャスター下皿
を置く

リビングでは



本棚

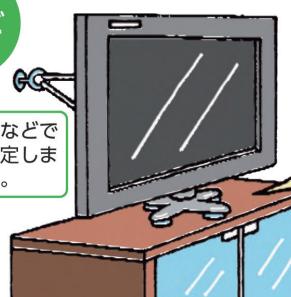
ベルトなどで壁に固定しましょう。



ベルトなどを取り付けて、本が飛びださないようにしましょう。

テレビ

ベルトなどで壁に固定しましょう。



粘着マットなどの滑り止めを付けましょう。

2

家の中の安全を確保しよう

家の中に
家具類の無い
安全な場所を
確保する

スッキリ!

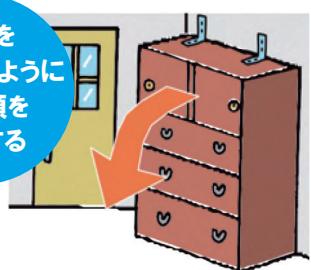


寝室には
倒れてくる
ような家具類を
置かない

スッキリ!



出口を
塞がないように
家具類を
配置する



窓ガラスには
飛散防止
フィルムを貼る

スッキリ!



玄関や
通路には
物を置かない



食器棚や額縁などのガラスにも
飛散防止フィルムを貼りましょう。

千葉市 家具転倒防止金具取付費用の支援

千葉市では「高齢者及び重度障害者の方」で自ら転倒防止金具を取付けることが困難な方への固定作業を専門事業者に依頼した場合、その出張料・取付け費用に対して助成する制度があります。

対象者

市内在住で下記何れかに該当する世帯の内、自ら転倒防止金具を取付けることが困難な方。

①65歳以上の高齢者のみの世帯 ②65歳以上の高齢者及び20歳未満の者のみの世帯

申請窓口▶美浜保健福祉センター 高齢障害支援課 高齢支援班 TEL 270-3505

③65歳以上の高齢者及び重度障害者のみの世帯 ④重度障害者のみの世帯

⑤重度障害者及び20歳未満の者のみの世帯

※重度障害者…下記①～③のいずれかに該当する方

①身体障害者手帳1～2級を所持している ②療育手帳Ⓐ～Aの2を所持している方

③精神障害者保健福祉手帳1級を所持している方

申請窓口▶美浜保健福祉センター 高齢障害支援課 障害支援班 TEL 270-3154

※申請前に転倒防止金具を取り付けた場合には対象外。※助成は1世帯で1回限り。

助成額

次の①と②の合算額を助成します。

①出張料：5,000円を上限 ②取付費用：家具1台あたり500円を上限（5台まで）

※助成額を超えた場合の差額及び金具代は利用者負担となります。

対象となる家具等

タンス・食器棚等の家具、冷蔵庫・テレビ等の電化製品及び床置型大型楽器など

申請方法

1. 下記の取付事業者を選びその業者に取付費用の見積を依頼し入手。
2. 美浜区の高齢障害支援課へ下記「申請に必要な書類」を提出。
3. 助成が認められると決定通知書及び助成券が利用者へ郵送。
4. 業者の取付作業後の支払は、助成券+利用者負担額で支払。

申請に必要な書類

①家具転倒防止対策事業助成申請書 ②同意書（下記URLよりダウンロードの後プリントしてご利用下さい）<https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/korei/kagutenntou.html>



②見積書（下記事業者のいずれかへお問合せのうえ見積もりを依頼～入手）

No.	社名	住所	TEL
1	Kaigo Bank（株）	千葉市中央区川戸町386-1	043-228-6511
2	孝和建商（株）	千葉市中央区汐見丘町16-12	043-245-4111
3	（株）千葉住宅サービス社	千葉市中央区本千葉町10-23	043-224-4141
4	（株）カラカマ工務店	千葉市中央区川戸町431	043-264-1052
5	（株）タイズ	千葉市花見川区作新台6-15-12-202	043-216-9341
6	（株）大栄工務店	千葉市花見川区幕張町2-1018-2	043-273-7720
7	（株）丸七立川工務店	千葉市花見川区幕張町4-800-3	043-273-8782
8	（株）マツカワ住器	千葉市稻毛区小仲台7-9-5 AKビル	043-284-4126
9	（株）トータルハウジング	千葉市稻毛区山王町417-1	043-422-3701
10	千葉土建一般労働組合千葉支部	千葉市稻毛区天台5-24-8	043-290-0005
11	（株）アルファーリフォーム	千葉市稻毛区緑町1-6-11	043-242-7131
12	（株）ケアグリーン	千葉市美浜区真砂1-9-13	043-270-7711
13	（株）サンキコーポレーション	千葉市美浜区真砂2-10-7	043-278-2133

※各事業者の対応地域については、直接事業者にお問い合わせください。



イベントのお知らせ

1月能登半島、8月宮崎県沖・神奈川県西部と頻繁に地震は発生しております。いつどこで起こるかも分からない災害、しかし正しい知識があればいざという時に適切な判断ができます。少なくとも「助けられる人」から「助ける人」になれるかもしれません。「備えあれば憂いなし」、そのために事前の準備をしておきませんか。

1 階段避難訓練の実施

期日 2024年9月29日(日) 10:00 ~ 11:00

場所 ①幕張サン・ハイツ5棟 第3階段

②幕張サン・ハイツ6棟 第3階段

内容 ①非常用階段避難車を使用した

階段避難訓練

②ソフト担架を使用した階段避難訓練



2 防災普及公社及び 美浜消防署による 防火・防災訓練の実施

期日 10月5日(土) 14:00~15:30 場所 幕張サンハイツ集会所



①起震車による
地震体験



②消火器の取扱い方法



③応急手当要領
(AEDを使用した心肺蘇生法)

④防災講話(地震・火災への備えなど)

★ご近所やお友達をお誘いのうえお越しください!!