



サン・ハイツ ニュース



No.379 令和2年8月

長い梅雨が明けた途端、猛烈な暑さが続いておりますが
みなさま体調など崩されておられませんでしょうか。

熱中症を防ぐために大切な事は、
まず『暑さを避ける』

室内では我慢せず適切にエアコンを使用しましょう。
室内に温度計を設置し 30 度を超えないよう気を付けると良いそうです。
外出の際は涼しい服を心掛け、日傘や帽子を活用しましょう。

次に『こまめな水分補給』

喉が渴いていなくても、こまめに水分を摂りましょう。
目安は一日約 1.2 リットルだそうです。また、たくさん汗をかいた時は
スポーツドリンクや塩飴で塩分も補給しましょう。

最後に『暑さに備えた体作り』

熱中症が発生する場合、前日の深酒や睡眠不足が影響する事が多いそうです。
また風邪気味だったり、小さなお子様、高齢者、持病のある方なども
注意が必要です。

食事、睡眠をしっかりとして暑い夏を元気に過ごしていきましょう。

❖来客者駐車場の利用のお願い❖

お盆は過ぎてしましましたが、ご親戚様などが車でサン・ハイツに来られる際には、
事前・事後を問わず有料の来客者駐車場を申し込みの上、
指定された場所に駐車いただきます様、改めてお願いいたします。

❖記事訂正❖

7月のサン・ハイツニュースの清掃員募集記事の給与に関する文章に間違いがありました。
原文「当管理組合事務員就業規則、同給与規定による」ではなく、
正しくは「当管理組合清掃員に関する内規の給与規定による」でした。
以上のように訂正し、混乱を招いた件をお詫びいたします。

❖施設からのお知らせ❖

8月末に、4・6・7号棟屋上ガラリ改修工事を行います。

❖環境からのお知らせ❖

小修繕班に依頼したU字溝の補修作業が完了しました。
U字溝は既製品がなく手作りで作成しました、ご苦労様でした。



7月30日 5棟前U字溝ガタガタ補修



7月30日 コンクリート蓋作成



7月27日 5棟北側車返しU字溝修理完了



8月3日 3棟横のU字溝の補修完了

発行者：幕張サン・ハイツ管理組合
TEL：043-272-3864
E-Mail：sanhaitu@agate.plala.or.jp
URL：http://sanhaitu.sakura.ne.jp/
ホームページ：『幕張サンハイツ管理組合』で検索！