

☀サン・ハイツニュース☀

No.389 令和3年6月

いよいよ梅雨入りとなりました。気温が高くなり、熱中症にかかる方も多くなってきます。高温多湿のこの時期は、カビが生えやすくなりますし、また、食中毒も多くなる季節ですので、ご注意ください。

★熱中症はマンションでも起きる！ 夜間も注意★

築45年となるサンハイツでは、居住者の皆さんもだいぶ年配者が多くなりました。最近では、高齢者が夜間、熱中症にかかる傾向が増えていると言われておりますので、注意が必要です。

1. 意外と多いのが、マンションの熱中症です

コンクリートは、・熱を溜め込めやすい

・溜め込んだ熱を少しずつ放射する（さめにくい）

性質があり、室内の気温は、外の気温ピークより遅れる傾向があります。そのため夜間室内であっても、熱中症にかかりやすいのです。

2. 夜間の熱中症対策をしましょう

エアコンを積極的に使う…夜間は電気代がもったいないからと

エアコンのスイッチを切る方がいますが、マンションの室内は

夜間になっても下がりにくいので、エアコンを使いましょう。

エアコンの冷気が苦手な方は、扇風機を併用するなど冷気が

直接当たらないよう工夫してください。

3. 水分をこまめに補給しましょう

人は就寝中でも500mlほどの汗をかくとされています。

水分が不足すると熱中症にかかりやすくなるので、トイレに起

きたとき水分補給するとよいでしょう。

4. 吸汗・速乾素材の服を着用するようにしましょう

就寝中に汗をかくと、服がべたべたして不快になります。快適

に就寝できるよう吸水性や速乾性のある服を着用するようにし

ましょう。

★消火器点検実施報告★

さる5月30日に本年度1回目の消火器点検を実施し、消火器本体および防犯ブザー作動に問題がないことが確認されましたので、ご報告します。

住民のみなさまには、これを機会にご自宅近くの階段踊り場にある消火器の場所を確認して頂ければと思います。

★補修工事のお知らせ★

① 6号棟中央階段付近排水桝補修工事

場所 6号棟中央階段付近（4号室系統）の外部排水桝

日時 6月29日（予備日30日）

地下の排水管と排水桝の補修を行います。地面の掘削を伴いますので、近づかないようお願いします。

② 1号棟中央階段室の高圧洗浄工事

場所 1号棟中央階段（3～4号階段）

日時 6月29日（予備日7月1日）

階段の壁・天井・歩面を高圧水で洗浄します。各戸の玄関で入りができない時間があります。詳細を掲示板で表示します。

★ルールを守りましょう★

① ペットの飼育ルール

最近、芝生の上など、敷地内にペットの糞が放置されているのが見受けられます。ペットの飼育は、専有部分で飼うことが定められており、共用部分での排尿・排便は禁止されています。

飼育する動物が犬の場合、狂犬病予防注射など、法で定められた予防注射を

しなければなりません。先日は、ニシキヘビの逃走のニュースがありましたが、飼育可能なペットは細則で定められています。

② 上階から物を落とさない

6月15日、南側ベランダの上階から物が落ちてきたそうですが、下階の方が迷惑すると同時に危険ですので、絶対にやめてください。

ルールを守り、快適な生活環境の維持に努めましょう。

発行者：幕張サン・ハイツ管理組合

TEL：043-272-3864

E-mail：sanhaitu@agate.plala.ne.jp

URL：<http://sanhaitu.sakura.ne.jp/>