

☀️サン・ハイツニュース☀️

No.414 令和5年(2023)7月号

先今、ニュースや気象情報で「猛暑日」、「熱中症警戒」等の言葉を耳にすることが多くなり、これも温暖化の現れかとひとり合点したりしています。皆様も体調維持に充分気を付けて下さい。今月号では自主防災会 関連の話題をメインにお届けします。

「ヘルプカード」をご存じですか？

障害や病気等により、支援や配慮を必要としていることが外見からは分からない方が、周囲に支援などを必要としていることを知る手段として「ヘルプカード」というものがあるのをご存知でしょうか？

先日、自主防災会から「安心カード」（自宅等で急病になった場合に、救急隊や搬送先に必要な情報を伝えるためのカード）について案内がありましたが、急病の危険は、自宅だけでなく、外出先でも起こり得ることは言うまでもありません。ヘルプカードには『本人が希望する配慮や手助け』を記入する項目があります。体調に不安を抱えておられる方など、「安心カード」のご利用に合わせて、「ヘルプカード」の取得を検討されてみてはいかがでしょうか。

千葉市では、配布希望者（代理人含む）の申し出により、取得可能で手帳等の提示は不要です。ちなみに、千葉市のヘルプカードは、チーバくんがデザインされています。

※「ヘルプカードデザイン」は別紙1に掲載しています。

ご参考：千葉市ホームページ内『ヘルプカードを配布しています』

<https://www.city.chiba.jp/hokenfukushi/koreishogai/jiritsu/help-cardnohaihu.html>

「AED」リース契約更改について

現在のAEDは2代目で今年の9月26日で5年のリース契約が満期を迎えます。

AEDの管理を担当している自主防災会は次期AED機種選定に着手し、オムロン製の現HDF-3500から日本光電製のAED-3100に機種変更することを理事会に上程し、理事会もこの機種変更を承認しましたのでこの経緯を概略紹介します。

○ AED導入

2014年10月、見積比較で（株）フィリップス・ジャパン製を購入（30万円）。リース契約を希望したが管理組合が法人でない為一括購入したものです。

○ 1回目更新

2018年9月、オムロン製HDF-3500の5年間リース契約を行いました。契約前の自主防災会の検討では日本光電製を推奨していましたが、オムロン製に決定されました。また引き渡し時の質疑で管理組合・自主防災会の要求に沿ったサービスが受けられないことも判明しました。

○ 2回目（今回）更新

前回更新時の轍を踏むまいと早期に検討を開始し、メーカーごとの機種、機能、サービス、レンタル会社、レンタル料など詳細に比較。中でも日本光電製は防災普及公社から推薦された国産メーカーで国内シェアが第一位であること。防災普及公社で公式採用していること。救急車にも搭載されている信頼性の高いAEDであること等から日本光電製が選定されました。

オムロン製との違いは使用者側が練習・訓練に実機を無償で使用できるかと言うことです。

オムロンは有償での講習会しかないが日本光電製のレンタル会社では無償で訓練機を貸し出しているとのこと。幕張サンハイツでもこのサービスを利用して、一人でも多くの方にAEDの操作法を学んで頂けたらと思います。

防災体験訓練

今年も7月8日に自主防災会、管理組合、自治会合同の防災体験机上訓練が催されました。昨年度の訓練と比較して大きく異なるのは「在宅避難」が主題となったことです。資料に記された前提は「居住者は平常時に準備しておいた物資等でライフラインが復旧するまでの間、自助努力で避難生活を継続すること」とあります。指定避難所では比較的早く支援物資の配給や仮設トイレが準備されますが「在宅避難」では支援物資の支給も無く（避難所経由の支給はあるが）、電気、ガス、水道も止まり、トイレも使用出来ない状態からスタートする場合があります。以下「在宅避難マニュアル」（案）より幾つか要点をピックアップしてみます。

* 余震への対応

地震発生後1週間から10日間ほど本震と同程度の余震の発生確率が高いと言われています。家具や家電製品の傾きや転倒を点検し、必要に応じ、再固定を行う。

* 在宅避難の備え

- ① 食料、水、非常トイレ、その他必需品 ⇒ 最低1週間分、出来れば10日以上を備蓄。
- ② 室内の安全対策として家具、家電の配置の見直しを行い、寝る場所に転倒物の無いようさらに逃げ道を塞がない配置が望ましい。また家具・家電の転倒防止を行う。食器棚の窓ガラスに飛散防止フィルムを張る。

* 幕張サンハイツが避難所

在宅避難ではマンション全体が避難所になるので、避難時の生活ルール（管理組合が住民の合意を得る必要がある）は平時と異なり居住者への徹底が必要。

- ① 排水、トイレの使用禁止（排水パイプ、汚水桝の安全確認が取れるまで）
- ② ゴミ出し禁止（災害ゴミ、生活ゴミ、汚物ゴミ等は指示あるまで自宅で保管）
- ③ 幕張サンハイツから他の場所へ避難する場合、必ず緊急連絡先を管理組合に届ける。また避難の際には電気ブレーカー、水道、ガスの元栓を閉めること。

スマートホン学習会の開催について

2020年2月に計画しコロナ発生で断ち切れになっていた、スマホ勉強会を開催することにしました。

前回開催した時は、30人近く集まって頂きましたが、機種はもちろん携帯会社・ファイルバージョン等が違っており一応に3人では対応できなかったため、機種別・スキル別・やりたい事等の仕分けをさせて下さい。

基本事項を確認してから実施したいと思いますので、やってみたいと思っている方は各自の端末を持ってご参集下さい。

記

- | | |
|---------|-----------------|
| 1. 開催日時 | 7月19日(水) 14:00～ |
| 2. 場所 | サンハイツ管理事務所 集会場 |
| 3. 主催 | HP 編集委員会 |

発行者：幕張サン・ハイツ管理組合

TEL：043-272-3864

E-Mail：sanhaitu@agate.plala.ne.jp

URL：<http://sanhaitu.sakura.ne.jp>

ホームページは「幕張サンハイツ管理組合」で検索
または下記 QR コードより



ヘルプカードデザイン



※サイズ 縦 5.4 c m × 横 8.5 c m (運転免許証程度) の 2 つ折り

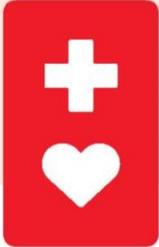
【表 面】

あなたの支援が必要です。

ヘルプカード



千葉県



【中面② (裏面の裏)】

連絡先

名前 _____ 関係 (_____)

電話番号 _____

名前 _____ 関係 (_____)

電話番号 _____

医療機関(かかりつけ)連絡先

医療機関名 _____

担当医名 _____

電話番号 _____

【中面① (表面の裏)】

ふりがな
名前 _____

住所 _____

性別	血液型	RH ±	生年月日
男・女	A・B・O・AB	+・-	年 月 日

障害名
病 名 _____

【裏 面】

私が配慮や手助けをして欲しいこと
